

Stichting Zomerschool voor Senioren Almere

Programmaboekje 2025

Inschrijven op

dinsdag 1 juli

tussen 13.00 en 15.00 uur
op één van de volgende locaties

Stad: Buurtcentrum Kolkzicht
Klokkeluidersstraat 57

Haven: Senior Live
Kerkgracht 51

Buiten: Buurtcentrum De Wieken
Wipmolenweg 54

ook op dinsdag 1 juli

tussen 10.00 en 12.00 uur

Restaurant De Ziel
Woon-, Zorgcentrum De Archipel
Poëzistraat 166
Almere

De stichting Zomerschool voor Senioren Almere (ZvS), waarin vertegenwoordigers van de KBO en een aantal vrijwilligers samenwerken met stichting De Schoor, verzorgt ook dit jaar in de maanden juli en augustus, voor de 50-plussers van Almere een aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur en educatie, inspanning en gezelligheid. Inmiddels voor de 16e keer.

Bij ontspanning kunt u denken aan het genieten van een muzikaal optreden, een lekkere lunch of met de bus erop uit.

Als u zich wilt inspannen kan dat o.a. tijdens het workshop Koken waarbij u een lunchbuffet verzorgt voor een aantal mensen, jeu de boulen, midgetgolfen of (één van) de twee fietstochten. Deze fietstochten hebben altijd een educatief tintje.

U kunt zich inschrijven voor de activiteiten op de volgende inschrijfmiddagen:

dinsdag 1 juli 2025 tussen 13:00 en 15:00 uur op de locaties:

Stad: Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluidersstraat 57

Haven: Senior Live, Kerkgracht 51

Buiten: Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54

Tevens op **dinsdag 1 juli** tussen 10:00 en 12:00 uur in restaurant De Ziel van zorgcentrum De Archipel, Poëziestraat 166 in Literatuurtwijk.

Bovendien is het mogelijk **online in te schrijven** via een link naar de site van De Schoor, via onze eigen website of een ingevuld formulier scannen en mailen naar:

zomerschoolvoorsenioren@gmail.com

Zodra de secretaris een bericht van inschrijving heeft ontvangen, wordt een bevestigingsmail gestuurd met het totaal te betalen bedrag

Uw inschrijving kunt u als definitief beschouwen na uw betaling en wordt niet extra bevestigd!

BELANGRIJKE INFORMATIE

- Door onvoorziene omstandigheden of onvoldoende aanmeldingen kunnen wijzigingen in het programma optreden of wordt een activiteit afgelast. U wordt daar tijdig van op de hoogte gesteld. (*Zie ook pag. 7 'Spelregels'*)
- Op basis van ervaringen in de afgelopen jaren (extreme warmte) kunnen we gebruik moeten gaan maken van het zgn. hitteprotocol.
- **Actuele informatie wordt bijgehouden op:**
www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl en de Facebookpagina: Zomerschool voor Senioren Almere; hierop worden ook de foto's geplaatst.
- Voor de bustochten geldt een minimale deelname van 45 personen
- Op de dag zelf dient u **15 minuten** vóór vertrek van de bus aanwezig te zijn!

Programma 2025

Di 01-07 **Inschrijfochtend**

Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren
Tijd Tussen 10:00 en 12:00 uur
Locatie Restaurant De Ziel, Zorgcentrum De Archipel
Poëziestraat 166, Literatuurwijk

Di 01-07 **Inschrijfmiddag**

Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren
Tijd Tussen 13:00 en 15:00 uur
Locaties Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluidersstraat 57, Stad
Senior Live, Kerkgracht 51, Haven
Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54, Buiten

Online inschrijven

U kunt ook online inschrijven via onze website

www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl/inschrijven

Bij een online-inschrijving gelieve u, na ontvangst van de bevestigingsmail van de secretaris, zo snel mogelijk het totaalbedrag over te maken naar rekeningnummer NL10 INGB 000490 7943.

Uw inschrijving is dan definitief en wordt niet meer bevestigd. Uw bankafschrift geldt als kwitantie!

NB

*Bij inschrijving op een van de locaties dient u **contant** te betalen; **pinnen** is **niet** mogelijk!!*

Wel kunt u ter plekke via uw smartphone en uw bankapp het geld overmaken of een bankoverschrijving afgeven.

Voor iedere deelnemer dient een apart formulier te worden ingevuld!

- Di 15-7 Start ZvS 2025: Bustocht Varen over de Neder-Rijn**
 Ontspannen in optima forma tijdens 3,5 uur varen van Wijk bij Duurstede naar Rhenen v.v.; koffie met gebak bij kaasboerderij de Weistaar; broodjeslunch met soep en kroket aan boord.
- Tijd 08:30 uur Vertrek vanaf P+R-terrein NS-station Muziekwijk
 08:50 uur Almere Haven, Schoolstraat t.o. De Haak
- Kosten € 69,- p.p. incl. koffie met gebak, lunch en vaartocht
- Do 17-7 Workshop 'Draadfiguur maken' o.l.v. Marijke Bolt**
 Leef uw creativiteit uit en er ontstaat altijd iets moois.
 We laten ons verrassen als we aan de slag gaan met het gereedschap!
- Tijd 10:00 tot 12:00 uur
- Locatie Buurtcentrum Cobra
- Kosten € 15,- p.p. incl. koffie/thee en materialen/gereedschappen
- Do 17-7 Golfclinic bij Golfclub Almeerderhout**
 Een unieke gelegenheid om o.l.v. een golfpro de eerste beginselen van het golfspel onder de knie te krijgen
- Tijd 14:00 tot 16:00 uur
- Locatie Golfclub Almeerderhout
- Kosten € 40,- incl. materiaal en een drankje
- Di 22-7 Workshop Tai Chi**
 Onder leiding van een professionele coach ervaart u de gezondheid bevorderende eigenschappen van deze bewegingskunst.
- Tijd 11:00 tot ca. 13:00 uur **Let op: afwijkend tijdstip**
- Locatie Klein Brand Sportpark
- Kosten € 10,- p.p. incl. koffie/thee
- Di 22-7 Jeu de Boules**
- Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur
- Locatie Klein Brandt Sportpark
- Kosten € 15,- p.p. incl. uitleg, materiaal, baanhuur, hapje en drankje
- Do 24-7 Kookworkshop voor mannen**
 O.l.v. een professionele kok kookt u gerechten voor het lunchbuffet, waaraan u zelf uiteraard ook deelneemt. Altijd weer leuk om te doen.
- Tijd 09:00 tot 12:00 uur
- Locatie Buurtcentrum De Ruimte in Almere Poort
- Kosten € 5,- incl. koffie/thee

Inschrijfformulier Zomerschool voor Senioren Almere 2025

Dit formulier ingevuld meenemen naar de inschrijving

Ondergetekende geeft zich hierbij op voor de volgende activiteiten (z.o.z.) tijdens de Zomerschool voor Senioren 2025 in Almere

Naam: Dhr/Mevr.

Voorletters: **Geboortedatum:**

Adres:

Postcode:

Telefoonnummer: **Mobiel:**

E-mailadres:

IBAN Rekeningnummer (voor eventuele teruggave van (gedeelte van) inschrijfgeld):

.....

Dieet 0 glutenvrij 0 lactosevrij 0 vegetarisch

 0 vegan 0 anders

Wil samen reizen met:

Bij inschrijving betaalt u het totale bedrag van de door u aangegeven activiteiten. Zie ook 'Spelregels' op pagina 7.

Betaalmogelijkheden:

- * In contanten
- * Met overschrijving kaart van uw bank
- * Via de betaalapp op uw smartphone

	Dat	Activiteit	Locatie	Kosten
	15-07	Bustocht Varen over de Neder-Rijn	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 69,-
	17-07	Workshop 'draadfiguur maken'	BC Cobra (Marijke Bolt)	€ 15,-
	17-07	Golfclinic incl. materiaal	Golfclub Almeerderhout	€ 40,-
	22-07	Workshop Tai Chi	Sportpark Klein Brandt	€ 10,-
	22-07	Jeu de Boules	Sportpark Klein Brandt	€ 15,-
	24-07	Workshop Koken door mannen	BC De Ruimte A'Poort	€ 5,-
	24-07	Lunch incl. non alcoh. drankjes	BC De Ruimte A'Poort	€ 20,-
	29-07	Bustocht naar de Waterbuffels in Heeswijk Dinther	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 56,-
	31-07	Fietstocht naar Museumbos + lunch	BC Cobra	€ 16,-
	05-08	Workshop: wat kan werken met AI voor u betekenen??	Senior-Live	€ 7,-
	05-08	Lezing Marker Wadden	BC Cobra	€ 10,-
	07-08	Workshop Veilig het internet op	Senior-Live	€ 7,-
	07-08	Workshop 'Trooststeen maken'	BC Cobra (Marijke Bolt)	€ 15,-
	12-08	Fietstocht Regenboogbuurt en lunch	BC Cobra	€ 18,-
	14-08	Bustocht naar Het huis van Weldadigheid in Frederiksoord	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 55,-
	19-08	Workshop Stoelyoga	BC Cobra	€ 10,-
	19-08	Midgetgolfen in Muiderberg	Muiderberg	€ 18,-
	21-08	Feestelijke afsluiting met lunchbuffet	BC De Ruimte A'Poort	€ 35,-

Ik geef toestemming aan de stichting Zomerschool voor Senioren om:

- ☐ mijn gegevens in 2025 op te slaan
- ☐ mijn gegevens voor toekomstige activiteiten te delen binnen het bestuur van de stichting.
- ☐ foto's van activiteiten waar ik op sta te delen op de website en Facebook

Datum:

Handtekening deelnemer:

Betaald: euro

Ik(naam) heb me opgegeven voor:

	Dat	Activiteit	Locatie	Kosten
	15-07	Bustocht Varen over de Neder-Rijn	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 69,-
	17-07	Workshop 'draadfiguur maken'	BC Cobra (Marijke Bolt)	€ 15,-
	17-07	Golfclinic incl. materiaal	Golfclub Almeerderhout	€ 40,-
	22-07	Workshop Tai Chi	Sportpark Klein Brandt	€ 10,-
	22-07	Jeu de Boules	Sportpark Klein Brandt	€ 15,-
	24-07	Workshop Koken door mannen	BC De Ruimte A'Poort	€ 5,-
	24-07	Lunch incl. non alkoh. drankjes	BC De Ruimte A'Poort	€ 20,-
	29-07	Bustocht naar de Waterbuffels in Heeswijk Dinther	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 56,-
	31-07	Fietstocht naar Museumbos + lunch	BC Cobra	€ 16,-
	05-08	Workshop: wat kan werken met AI voor U betekenen??	Senior Live	€ 7,-
	05-08	Lezing Marker Wadden	BC Cobra	€ 10,-
	07-08	Workshop Veilig het internet op	Senior Live	€ 7,-
	07-08	Workshop 'Trooststeen maken'	BC Cobra (Marijke Bolt)	€ 15,-
	12-08	Fietstocht Regenboogbuurt en lunch	BC Cobra	€ 18,-
	14-08	Bustocht naar Het huis van Weldadigheid in Frederiksoord	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 55,-
	19-08	Workshop Stoelyoga	BC Cobra	€ 10,-
	19-08	Midgetgolfen in Muiderberg	Muiderberg	€ 18,-
	21-08	Feestelijke afsluiting met lunchbuffet	BC De Ruimte A'Poort	€ 35,-

Spelregels (zie de volledige voorwaarden op www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl)

- Bij annulering is restitutie van de kosten eventueel mogelijk met een schriftelijke doktersverklaring, bij langdurige ziekte of een ziekenhuisopname. Bij afmelding voor een bustocht worden € 7,50 administratiekosten berekend.
- Bij afmeldingen verzoeken wij u tijdig contact op te nemen met telefoon 06 231 88 610 of een e-mail sturen naar zomerschoolvoorsenioren@gmail.com (bij afmelding op de dag van de activiteit vóór 08:00 uur bellen of mailen).
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen. Wanneer een activiteit niet doorgaat, krijgt u daarvan tijdig bericht.
- Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico

Bereikbaarheid van de diverse locaties

Locaties	Adres	Vervoer	Tel. / info
Senior-Live	Kerkgracht 51, 1354 AG	Stadsbus M1	06 231 88 610
Klein Brandt Sportpark	Muziekdreef	Auto/fiets	06 231 88 610
Buurtcentrum De Ruimte (Poort)	Nimfenplein 1, 1363 SV	Auto/fiets/ Stadsbus M4	06-231 88 610
Buurtcentrum Cobra	Hildo Kropstraat 8 1328 BC	Stadsbus M5	06 231 88 610
Midgetgolf Muiderberg	Nienhuis Ruyskade 3 1399 GR Muiderberg	Auto	06 231 88 610
Golfclub Almeerderhout	Watersnipweg 19, Almere	Auto	06 231 88 610

Geldt mede als kwitantie:

Naam:

Betaald: euro
0 cash 0 via mobiel

Handtekening bestuur ZvS

Datum:

Do 24-7 Lunchbuffet

Heerlijk alles opeten wat 's morgens gekookt is tijdens de workshop.

Tijd 12:30 tot ca. 14:00 uur

Locatie Buurtcentrum De Ruimte Almere Poort

Kosten € 20,- p.p. incl. non-alcoholische drankjes (i.v.m. kinderen in het buurtcentrum)

Di 29-7 Bustocht naar BFFL brAbAnt in Heeswijk Dinther

Een interessant bezoek aan de boerderij waar sinds 2021 waterbuffels worden gehouden en waar u een uitgebreide rondleiding krijgt.

Koffie met gebak in Hurwenen en koffietafel met kroket in Nistelrode.

Tijd 08:00 uur Vertrek vanaf P+R-terrein NS-station Muziekwijk

08:20 uur Almere Haven, Schoolstraat t.o. De Haak

Kosten € 56,- p.p. incl. koffie met gebak, koffietafel en rondleiding

Do 31-7 Fietstocht naar o.a. Museumbos

Dit keer is er weer een leuke fietstocht uitgezet die onder andere leidt naar het Museumbos en 'De Berg van Almere'.

Tijd 10:00 tot ca. 14:30 uur

Locatie Start en finish Buurtcentrum Cobra

Kosten € 16,- incl. koffie/thee en lunch

Di 05-8 Workshop Digitale Vaardigheden

U krijgt volop tips over toepassingen met het gebruik van AI.

Uw gewenste aandachtspunten kunt u al vooraf opgeven bij de inschrijving.

Tijd 10:00 tot 12:00 uur

Locatie Senior-Live Almere Haven

Kosten € 7,- p.p. incl. koffie/thee

Di 05-8 Lezing over het ontstaan van de Marker Wadden

Een interessante lezing over het ontstaan van wederom een uniek natuurgebied. De lezing wordt gegeven door de direct bij dit project betrokken ingenieur Ben Viveen.

Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur

Locatie Buurtcentrum Cobra

Kosten € 10,- p.p. incl. koffie/thee

- Do 07-8 Workshop 'Veilig het internet op'**
 We kunnen niet vaak genoeg horen op welke manieren er misbruik wordt gemaakt van onze goedgelovigheid en de trucjes die gebruikt worden om ons (ernstig) te benadelen.
- Tijd 10:00 tot 12:00 uur
 Locatie Senior-Live
 Kosten € 7,- incl. koffie/thee
- Do 07-8 Workshop o.l.v. Marijke Bolt**
 Deze keer gaan we een bijzondere steen maken, namelijk een 'trooststeen'.
- Tijd 14:00 tot 16:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 15,- incl. materiaal, koffie en thee
- Di 12-8 Fietstocht Regenboogbuurt en lunch**
 O.l.v. een buurtexpert komen we alles te weten over de bijzondere Regenboogbuurt in Almere Buiten.
- Tijd 10:00 tot ca. 14:30 uur
 Locatie Start en eindpunt Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 18,- incl. koffie/thee, rondleiding en lunch
- Di 14-8 Bustocht naar Frederiksoord**
 Na een koffiestop met gebak in Ossenzijl volgt een toeristische route naar het Huis van Weldadigheid alwaar een broodjeslunch met soep klaarstaat. Bezoek aan het museum.
- Tijd 08:00 uur Vertrek vanaf P+R terrein NS-station Almere-Muziekwijk
 08:20 uur Vertrek vanaf Almere Haven, Schoolstraat t/o De Haak
 Kosten € 55,- p.p. incl. koffie/thee met gebak, lunch en entree museum
- Do 19-8 Workshop Stoelyoga**
 Jolanda Kragten komt na het grote succes van vorig jaar nogmaals een (introductie)les geven.
- Tijd 10:00 tot 12:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 10,- incl. koffie/thee

Di 19-8 Midgetgolfen in Muiderberg

Met eigen vervoer (en/of meerijden) naar Muiderberg voor onze traditionele gezellige middag midgetgolfen.

Tijd 14:00 tot ca. 16:30 uur

Locatie Muiderberg of eventueel in overleg verzamelen bij parkeerplaats 't Oor

Kosten € 18,- incl. koffie/thee met appeltaart, materiaal en drankje

Do 21-8 Afsluiting activiteiten ZvS 2025

Feestelijke afsluiting met een lunchbuffet met warme en koude gerechten.

Tijd 11:00 tot 15:00 uur

Locatie Buurtcentrum De Ruimte Almere Poort

Kosten € 35,- incl. drankjes (alcoholvrij i.v.m. kinderopvang in het gebouw)

N.B.

Bij de fietstochten is het ook mogelijk om alleen bij de lunch aanwezig te zijn mits u op eigen gelegenheid naar het lunchadres komt.

Bij de bustochten graag 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn!!

*Het bestuur van de
stichting Zomerschool voor Senioren Almere*

wenst u

*prettige zomermaanden en
veel plezier bij de diverse activiteiten.*



Telefonisch bereikbaar: 06 231 88 610

E-mail: zomerschoolvoorsenioren@gmail.com

Website: www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl

Bank: NL10 INGB 0004 9079 43